



## La Riviera di Ulisse e le Isole Pontine (TERRACINA - SPERLONGA - PONZA - GAETA) 18 - 21 OTTOBRE 2018

### Giovedì 18 ottobre 2018: PARTENZA - TERRACINA

Ore 06.00: Partenza con pullman GT riservato per il Lazio. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo a



Terracina verso le 15:30. Incontro con la guida e visita della Città volsca. Di questa millenaria città restano i segni tangibili nel centro storico dove si osserva una straordinaria stratificazione: sul Foro romano si affaccia la cattedrale medioevale; qualche metro più in là, la Via Appia con accanto il Capitolium e la medievale casa degli Azzi che convive con la seicentesca chiesa del Purgatorio. La parte più moderna della città, nata nel 700' tra il mare e la pianura, offre notevoli spunti di visita come quella alla chiesa del San Salvatore. A dominare tutto, dall'alto, l'area templare del Tempio di Giove che unisce alla bellezza

del monumento quella di un panorama veramente spettacolare. Al termine proseguimento per Gaeta. Sistemazione in hotel 4\*. Cena e pernottamento.

### Venerdì 19 ottobre 2018: GAETA - SPERLONGA

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e visita della città, antichissima, tanto che secondo la leggenda il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. L'immaginario collettivo, spesso, la colloca in mezzo al mare facendone un'isola per via del famoso carcere militare. Gaeta non è un'isola ma una penisola splendidamente adagiata sul mare. E' anche una città ricca di storia: ducato autonomo nonché gloriosa Repubblica marinara, inglobata poi nel Regno borbonico di cui sarà ultimo baluardo prima dell'Unità d'Italia. La visita inizia al Santuario della Montagna Spaccata, celebre per la miracolosa spaccatura. Eretto nel XI° secolo, è situato su una delle tre fenditure che caratterizzano il versante meridionale del Monte Orlando. In questo sacro luogo amarono recarsi alcuni uomini di chiesa divenuti poi santi, come San Filippo Neri. Proseguimento per la visita al centro storico: le antiche porte, il Santuario dell'Annunziata con l'annessa grotta d'oro dove nel 1849



Papa Pio IX ebbe l'ispirazione per promuovere il Dogma dell'Immacolata concezione, il castello angioino-aragonese, l'ex carcere militare (visita esterna perché zona militare), il duomo con il suo affascinante campanile. Rientro in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio partenza per Sperlonga, piccolo borgo marinaro caratterizzato da case bianche arroccate su un promontorio che affaccia direttamente sul mare: a buon diritto è classificato tra i borghi più belli d'Italia. A circa un chilometro dall'abitato, prospiciente la spiaggia, in un percorso di rara suggestione visiva, si trova il



Museo Archeologico Nazionale che ospita una "Odissea di marmo" e l'area archeologica relativa alla villa dell'imperatore romano Tiberio, il cui elemento peculiare è la grotta che ospitava le statue ora esposte nel museo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Sabato 20 ottobre 2018: PONZA (giornata intera)**

Prima colazione in hotel e trasferimento in bus al porto di Terracina. Incontro con la guida e imbarco sul battello per Ponza. A pochi chilometri dalla costa si trovano le isole pontine. L'arcipelago è costituito da due gruppi di isole distinti tra di loro per posizione, morfologia e dimensioni: il gruppo nord-occidentale composto da Ponza, Palmarola, Zannone e Gavi e il gruppo sud-occidentale composto da Ventotene e dal piccolo isolotto di S. Stefano.



Arrivo a Ponza dove sarete accolti da...colori, colori e ancora colori...quelli del mare, quelli della roccia, quelli delle case. La bellezza è senz'altro la sua carta vincente ma anche la storia ha lasciato le sue tracce su questo lembo di terra. Il programma prevede il tour dell'isola in minibus: i faraglioni, lo scoglio della tartaruga così denominato dalla fantasia popolare in quanto la sua forma richiama una tartaruga marina visibile dalla strada all'altezza di Piazza Chiesa. Le piscine naturali, Punta Incenso un altipiano all'estremo nord dell'Isola di Ponza, che conduce a due luoghi di incontaminata bellezza (Cala Felce e Cala Gaetano) e panorami mozzafiato, la spiaggia di Chiaia di Luna con la sua maestosa falesia di tufo bianco-giallo, che domina la sottostante spiaggia, la più lunga dell'isola; uno spettacolare anfiteatro naturale, probabilmente parte di un antico cratere vulcanico. Un gioiello!! Sosta per il pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: passeggiata a piedi per le stradine dell'isola. Tempo libero per visite individuali. In alternativa giro in barca facoltativo per la visita alle grotte di Pilato, mirabile opera di ingegneria idraulica romana realizzata direttamente sul mare; al termine imbarco sul battello e rientro a Terracina. Cena e pernottamento in hotel.

**Domenica 21 ottobre 2018: ABBAZIA DI FOSSANOVA - PARTENZA**



Prima colazione in hotel e partenza per Fossanova. Visita all'Abbazia, che costituisce il più antico esempio d'arte gotico-cistercense in Italia. Il complesso nacque alla fine del XII secolo dalla trasformazione di un preesistente monastero benedettino, di cui rimane una flebile traccia sopra il rosone della chiesa. L'antico cenobio, sorto sui resti di una villa romana, venne infatti ceduto nel



1134 da Papa Innocenzo II ad alcuni monaci borgognoni, guidati da San Bernardo di Chiaravalle, i quali seguivano la rigida regola improntata sull'originaria ortodossia benedettina. I cistercensi provvidero innanzitutto a risanare l'area paludosa, tramite l'escavazione di un "nuovo fosso" - da cui derivò il toponimo "Fossanova" - allo scopo di regolare il livello delle acque dell'Amaseno. L'opera di costruzione della chiesa, in pietra locale, fu così iniziata soltanto nel 1187 e venne dedicata alla Vergine Maria e al martire Santo Stefano. Riflette perfettamente la severità della regola cistercense: un'architettura solenne, di austera eleganza, spoglia e priva di ornamenti pittorici, in un'arcana atmosfera di essenzialità e di profonda spiritualità. L'Abbazia è legata alla vicenda della morte di San Tommaso d'Aquino, avvenuta il 7 marzo 1274, in una stanzetta, tuttora visibile, della Casa dell'Abate, nella Foresteria. Pranzo in agriturismo e partenza per il rientro ai luoghi d'origine.

<b>Quota di partecipazione a persona</b>	<b>30 PAX</b>	<b>SUPPL. SINGOLA</b>
Programma A) In camera doppia	<b>€ 580,00</b>	<b>€ 69,00</b>
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO (FACOLTATIVA)	<b>€ 32,00</b>	
<b>Suppl. tour in barca Grotte di Pilato (facoltativo)</b> (a pax da pagare in loco)	<b>€ 13,00</b> (da riconfermare tour e quota)	

#### **LA QUOTA COMPRENDE: PROGRAMMA A**

- Viaggio in pullman GTL a disposizione per le visite in programma;
- Sistemazione in hotel 4\* a Gaeta per 3 notti;
- Trattamento di Mezza Pensione incluse bevande (¼ vino + ½ acqua + caffè)
- Pranzo in ristorante (2° giorno) + pranzo in hotel (3° giorno) + pranzo in agriturismo (4° giorno) incluse bevande (¼ vino + ½ acqua + caffè)
- Noleggio auricolari per 4 giorni,
- Mezza giornata di visita guidata di Terracina e dell'Abbazia di Fossanova + Giornata intera a Ponza e Gaeta + Sperlonga
- Battello per Ponza + minibus per giro dell'isola
- Ingressi: Tempio di Giove\*\*, Museo Archeologico e villa Tiberio
- Assicurazione medico bagaglio
- Tassa di soggiorno
- Tasse e servizio incluso

\*\*al momento del preventivo non ci è dato sapere se al Tempio di Giove si terranno mostre nel periodo del soggiorno del gruppo. Se così fosse l'ingresso potrebbe subire un lieve incremento

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Pasti e bevande non inclusi, mance, extra di carattere personale e quant'altro non espressamente indicato alla voce: La quota comprende



**N.B.: Nel caso ci fossero partecipanti che non volessero fare tutto il viaggio in bus, è possibile prendere un treno ad Alta velocità da Milano a Roma, con proseguimento da Roma a Priverno dove si salirebbe sul pullman col resto del gruppo (idem per il ritorno). Questi gli orari: ( da riconfermare )**

**ANDATA**

Milano Centrale – Roma Termini p. 09:10 – a. 12:09  
Roma Termini – Priverno/Fossanova p. 13:36 – a. 14:43

**RITORNO**

Priverno/Fossanova – Roma Termini p. 15:24 – a. 16:24  
Roma Termini – Milano Centrale p. 17:10 – a. 20:09

Suppl. per treno Milano Centrale – Priverno e ritorno*	<b>€ 60,00 / € 70,00 (da riconfermare)</b>
--	--