



VOLARE ALTO LA CULTURA DELLA SQUADRA

La proposta prevede l'utilizzo di uno o più aerostati contemporaneamente in grado di trasportare un min. di 3 passeggeri sino a 15/20 a secondo del gruppo interessato al team building. In questo modo a tutti i partecipanti sarà data l'opportunità di effettuare un volo di 30/45 min.

Programma

. **Briefing pre volo con il Comandante** per stabilire i compiti di ciascuno, valutare le condizioni meteo e del territorio dove si volerà ed il target da raggiungere. Alle delicate fasi di gonfiaggio possono partecipare più persone ciascuna con un proprio compito: chi terrà la corda della corona, chi convoglierà l'aria con il ventilatore, chi aprirà la bocca della mongolfiera: sono fasi concitate dove è opportuno essere affiatati. Appena in volo si dovrà identificare il target dichiarato a terra e cercare di raggiungerlo. A tal fine è necessario effettuare una lettura continua del gps per capire qual è la quota ideale per raggiungere l'obiettivo; spesso bastano pochi gradi a fare la differenza. Una volta fatto il task, bisogna cercare l'atterraggio, tutto l'equipaggio sarà in questa fase impegnato a valutare il campo migliore, libero da ostacoli e facilmente raggiungibile da terra. Non di rado accade che in vista del campo prescelto, la mongolfiera venga spostata da una corrente d'aria oppure compaiano ostacoli imprevisti; bisogna quindi elaborare in fretta un nuovo atterraggio, è necessario prendere decisioni importantissime in poco tempo.

Non è meno facile il compito dell'equipaggio di terra impegnato nella fase di recupero: anche in questo caso bisogna prevedere l'uso di cartine della zona ed una dimestichezza nel guidare una jeep in fuoristrada con un lungo rimorchio.

Occorre inoltre avere buone doti di relazionali e diplomatiche: se la mongolfiera atterra su un campo coltivato infatti non è difficile incontrare un contadino arrabbiato....

Come si vede quindi la mongolfiera che non è un buon mezzo per fare lunghi viaggi, diventa un buon mezzo per fare del team building!

Durata dell'incontro 90 min. ca da tenersi nella giornata che precede la data scelta per l'evento.

. **Volo** – Timing (puramente indicativo)

Il ritrovo è fissato per le ore 7.00 presso la località prescelta per il decollo.

La partenza è prevista dopo un'ora circa: al termine del primo volo, l'equipaggio si alternerà con quello che ha seguito da terra gli aerostati nel loro tragitto.

Nuova partenza e nuovo volo per altri 30 min. ca.

Dopo l'atterraggio, le mongolfiere dovranno essere sgonfiate e caricate sui rimorchi al seguito.

Rientro nella zona del decollo previsto attorno alle ore 12.00 ca

. **Pranzo** di tutti i partecipanti assieme ai 3 Comandanti ed al loro staff; debriefing per la condivisione dei vissuti. Menù a base di prodotti tipici locali. Consegna attestato di partecipazione.

A richiesta possiamo prevedere l'intervento di uno psicologo specializzato nella psicologia dello sport che potrà partecipare al briefing, all'evento, al pranzo e al debriefing successivo. Il programma dello psicologo prevede due interventi:

. Affiancamento al Comandante durante il briefing.

- **La coesione del gruppo**- Breve momento teorico finalizzato all'identificazione degli elementi che favoriscono la coesione. Tempo previsto 1 h
- **Classe di esercizi di bionergetica*** – La classe di esercizi di bioenergetica rappresenta un modo eccellente per ottimizzare il rapporto con se stessi e la relazione con gli altri. Si tratta di un 'esperienza corporea di gruppo in presenza di un conduttore, che prevede una serie di esercizi finalizzati ad incrementare la conoscenza, la fiducia e l'affiatamento tra i partecipanti e a evidenziare la forza e l'energia che un gruppo coeso può sprigionare. Tempo previsto ca 1,30 h.

. Al termine del pranzo il secondo intervento che tratterà **"i vissuti emotivi, le dinamiche e i principali aspetti psicologici emersi durante l'esperienza di volo in mongolfiera"**. Tempo previsto 1 h.

Da ultimo esiste la possibilità, su richiesta, di realizzare il DVD dell'evento avvalendoci di due operatori che saranno presenti a tutte le fasi del team building. In particolare durante il volo un operatore salirà a bordo dell'aerostato mentre l'altro effettuerà le riprese da terra.

